# 講座案内

どの講座からスタートしたらいいか不安な方は①から上へ順番に進んでいきましょう♪
上にいくに従ってレベルアップしていきます。同じ講座を何度でも受講できます！

| レベル | 講座名 | 内容 |
|---|---|---|
| デジタル活用支援 | ㉚ デジタルリテラシー | デジタルリテラシーの必要性について/インターネットで適切に情報収集するためについて |
| | ㉙ ハザードマップ | ハザードマップの概要と基本的な使い方について |
| | ㉘ 救急受診アプリを使ってみよう | 救急受診アプリ「Q助」とは?/アプリの利用登録について/アプリの利用方法について |
| | ㉗ オンライン診療を使ってみよう | オンライン診療の受診方法　必要なもの:健康保険証、クレジットカード |
| | ㉖ マイナンバーに健康保険証と公金受取口座の登録をしよう | マイナンバーへの健康保険証と公金受取口座の登録方法<br>必要なもの:マイナンバーカードとその暗証番号（数字4桁）、登録する口座情報 |
| | ㉕ 電子証明書を搭載しよう | スマホにマイナンバーカードを登録する方法　必要なもの：マイナンバーカードと署名用電子証明書のパスワード |
| | ㉔ マイナポータルを活用しよう | マイナポータルの使い方　必要なもの:マイナンバーカードとその暗証番号（数字4桁） |
| | ㉓ マイナンバーカードを申請しよう | マイナンバーカードの申請方法　必要なもの:QRコード付きのマイナンバーカード申請書 |
| 親子教室 | ㉒ あんしん安全利用（中高生） | スマホを安全に使うためには/トラブルを避けるためには/スマホを上手に使うには/保護者の方へ |
| | ㉑ あんしん安全利用（小学生） | スマホを使うときに気をつけること/ルールやマナーについて/困ったことがあったら/保護者の方へ |
| 有料 各講座 2,200円 | ⑳ LINE❸ 使いこなそう | LINE通話について/グループトークについて/クーポンの使い方/ニュースの見方 |
| | ⑲ LINE❷ 楽しもう | スタンプの使い方、追加の仕方/写真の送り方、保存の仕方 |
| | ⑱ LINE❶ はじめよう | LINEとは？/登録、初期設定について/基本画面の見方/友達の登録方法/メッセージの送り方 |
| 応用 | ⑰ 知っておきたいカメラ活用 | 写真を上手に撮る方法/dフォトについて/おすすめのアクセサリーについて/そのほかの便利な使い方 |
| | ⑯ 知っておきたいアプリ活用 | アプリを追加するメリットについて/いちおしパックについて/dマガジンについて/dヒッツについて |
| | ⑮ シニアの健康管理 | dヘルスケアで健康管理する方法やオンライン診療の概要を学びます |
| | ⑭ マップを使おう | Googleマップとは?/場所の探し方/目的地へのナビの使い方/ストリートビューとは？ |
| | ⑬ 災害に備えよう | スマホでできる災害対策とは？/災害用キットについて/災害用伝言板の使い方/エリアメールについて |
| | ⑫ Wi-Fiとオンラインサービス | Wi-Fiとは？/WEB申込/WEB動画 |
| | ⑪ 知っておきたい家計の節約 | dカードについて/ドコモ光について/ドコモでんきについて/homeでんわについて |
| | ⑩ キャッシュレスをはじめよう | キャッシュレスについて/dポイントついて/d払いについて/d払いの活用方法 |
| 基本 | ⑨ アプリを楽しもう | アプリとは？/使用時の注意点/追加、削除方法/おすすめアプリの紹介 |
| | ⑧ インターネットを使おう | インターネットとは？/検索の方法/使用時の注意点 |
| | ⑦ かんたんなオンライン手続き※ | dアカウント/My docomo/スマホでの教室予約の仕方/あんしん遠隔サポートについて |
| 入門 | ⑥ あんしん安全利用（シニア） | 使用ルールとマナー/料金について/個人情報について/詐欺被害の防止 |
| | ⑤ カメラを使おう | 撮影時の注意点/写真・動画の撮り方/確認、削除方法/QRコードの読み取り方 |
| | ④ メールをしよう | +メッセージ,ドコモメールの送り方/メールの閲覧,返信/写真の送り方 |
| | ③ 電話をしよう | 連絡先の登録方法/電話のかけ方、受け方/音量の変え方 |
| | ② 文字入力をマスターしよう | 文字入力の種類/ひらがな、漢字、アルファベットなどの入力方法 |
| | ① はじめてのスマホ・らくスマ | スマホとは？/基本操作について/電源の入れ方・切り方/マナーモードの設定方法 |
| 体験 | ⓪ スマホを触ってみよう(60分) | 基本操作について/調べ物の仕方/地図の使い方/料金について |
| | ⓪ スマホを触ってみよう(30分) | 基本操作について/調べ物の仕方 |

※⑦はネットワーク暗証番号が必要です。
①②③④⑤⑧は、らくらくスマートフォンとそれ以外で別講座となりますのでご使用の機種に合わせて講座をお選びください。
ご予約は、店頭・電話・WEBからお願いいたします。

ドコモショップイオンモール高崎店
〒370-3521　高崎市棟高町1400
☎0120-336-936

WEB予約用QRコード